

REGLEMENT VAN HET FSUB KAMPIOENSCHAP WAG en MAG Academisch jaar 2018-2019

1. Dit heeft betrekking met de nationale WAG en MAG turncompetitie die georganiseerd wordt door de UCL en de ASEUS op 27 maart 2019 in Louvain-La-Neuve.
2. De competitie is geopend aan alle studenten van de instellingen die deelnemen van de ASEUS en de STUV. Inderdaad, wanneer die ingeschreven zijn in een van die instellingen zijn ze automatisch lid van de FSUB. Het gaat over de studenten die ingeschreven zijn in dit academisch jaar (2018-2019) of die hun diploma vorig jaar hebben gekregen (2017-2018).
3. De deelneming mag individueel of per ploeg,

Wanneer jullie een ploeg inschrijven, mogen jullie 7 turnsters inschrijven (allemaal lid van dezelfde instelling). Per ploeg mogen eren er maar 5 gymnaste per toestel werken, de 3 beteren punten komen in aanmerking voor het klassement, Jullie moeten ten minste met 3 zijn om een ploeg te vormen.

Individueel mogen jullie aan alle toestellen werken of mogen jullie per toestel inschrijven.

4. De organisatie zorgt voor de juryleden maar als jullie 5 turnsters inschrijven moeten jullie een jurylid voorzien. Alle juryleden hebben recht op een vergoeding van 12,50 euro's. De juryleden die zich verplaats hebben door hun eigen vervoermiddelen zullen een kilometervergoeding krijgen volgens de prijsschaal van de FfG (dit is een officiële competitie).
5. De volgende regels zijn een toepassing van de **FIG code 2017-2020** voor de WAG en een toepassing van de **FIG code van de FRBG voor de 2e divisie "espoirs"** voor de MAG:

MAG :

- 7+1 aantal elementen (Junior code FIG) met het aangepaste mark van uitvoering
- De waarde van de herkende elementen is verdubbeld
- Insertie van de elementen (zie bijlage 3)
- Verboden elementen aan de "Espoirs" zijn ook verboden

WAG :

- 8 elementen, met de aangepaste executie nota (zelden regels voor te korte oefening).
- De waarde van de elementen in aangepast :
 - A = 0,1
 - B = 0,3
 - C = 0,5
 - D = 0,7

- De eisen (0,5 punt per eis) per toestel zijn opgenomen in de bijlage 1 voor de WAG en de bijlage 2 voor de MAG.

6. Meerdere prijzen zijn voorzien voor de gymnaste en de ploegen :

- Algemene klassement voor de ploegencompetitie : de 3 beste nota's er toestel worden opgeteld voor iedere ploeg. De ploeg die de hoogste nota's heeft krijgt een beker.
- Algemene klassement voor de All-round competitie : alle nota's van de gymnaste die aan alle toestellen hebben gewerkt, per ploeg of individueel, zijn opgeteld. De 3 beste krijgen een medaille.
- Algemene klassement per toestel : de beste nota's per toestel van de gymnaste (individueel of per ploeg). De 3 beste krijgen een medaille.

Bijlage 1 : WAG eisen

8 elementen van het FIG code zijn erkend in het voordeel van de gymnast. De elementen die de hoogste waarde hebben zijn opgeteld, maar je moet rekening houden met de volgende regels. Ten minste 3 acrobatische elementen waarvan de afsprong en ten minste 3 gymnische elementen.

SPRONG	
D nota	FIG
Hoogte	1,25m
Springplank	FIG
Aantal sprongen	2
Punten	Beste sprong

BRUG
<ol style="list-style-type: none"> 1. Vlucht van de lagere tot de hogere leger of omgekeerd 2. Een element kort bij de leger min. B of een element met draai van groep 3. 3. Groote zwaai of impuls tot handstand 4. Afsprong met salto min. A (voor of achterwaarts)
Verbindingen waarde : $B + B = 0,2$ (waarvan de afsprong)

*Geen strafpunten voor achterwaartse zwaai = A

*3/4 zwaai verbind met achterwaartse zwaai = A

*Geen strafpunten voor gebogen benen in voetstang

BALK
<ol style="list-style-type: none"> 1. FIG-verbinding met minimum 2 verschillende gymnische elementen waarvan een sprong met 180° 2. Acrobatische verbinding met minimum een vlucht element 3. Pirouette min. A 4. Acrobatische elementen van verschillende richtingen (voorwaarts ; achterwaarts)

Verbindingen waarde	
<i>Acrobatisch</i>	<i>Gymnisch</i>
B+B = 0,1 B+C = 0,2	C+B = 0,1 C+C = 0,2

VLOER	
5. FIG-verbinding met minimum 2 verschillende gymnische elementen waarvan een sprong met 180° 6. Acrobatische lijn met 2 salto's (dezelfde of verschillende) 7. Salto met rotatie op de lengteas (min. 360°; mag alleen) 8. Acrobatische elementen van verschillende richtingen	
Verbindingen waarde	
<i>Rechtstreekse acrobatische</i>	<i>Onrechtstreekse acrobatische</i>
B+A = 0,1 C+A = 0,2	C+A = 0,1

Bijlage 2 : Note d'exécution adaptée GAM

8-7 elementen	10 punten
6 elementen	9 punten
5 elementen	8 punten
4 elementen	7 punten
3 elementen	6 punten
2 elementen	5 punten
1 elementen	4 punten
0 elementen	0 punten

Bijlage 3 : MAG eisen

VLOER		Stud, radslag, rondat
PAARD MET BOGEN		Valse schaar, halve cirkel
RINGEN		Gelijk tijd "Muscle", statief 2 seconde
BRUG //		Zwaai tot manna (niet gehouden), achterwaartse herstel, moy tot brachiale steun, voorwaartse afsprong met ½ draai
REKSTOK	N	Impuls tot handstand, achterwaartse herstel, achterwaartse zwaai, rocker tot steun, stalder (horizontaal)
	A	Rocket en stud tot handstand (vanaf de horizontaal)